AIRFLY
une expérience à couper le souffle

Avant de voler

Les contre-indications

Le vol en soufflerie reproduit la sensation de chute libre grâce à un flux d'air vertical d'environ 200 km/h. Il sollicite particulièrement la colonne vertébrale (position cambrée), les épaules et le cou.

Par précaution, la pratique est déconseillée ou interdite dans les situations suivantes, selon les conditions de participation AirFly.

Cœur et poumons

- Toute pathologie incompatible avec la pratique sportive
- Port d'un pacemaker ou d'un défibrillateur implanté

Os, articulations et colonne vertébrale

- Luxation d'épaule non opérée : risque très élevé de récidive
- Hyperlaxité ligamentaire
- Spondylolisthésis instable (douleurs aiguës ou chroniques)
- Hernie discale douloureuse ou avec troubles sensitifs
- Lumbago, sciatique ou névralgie récente
- Ostéoporose sévère
- Entorse récente, notamment si elle reste douloureuse
- Chirurgie récente : moins de 3 mois

Autres situations

- Épilepsie
- Décollement de rétine récent
- Traitement par anticoagulants
- Grossesse en cours

Maladies inflammatoires chroniques de la colonne vertébrale (ex. : spondylarthrite ankylosante) : la cambrure imposée peut raviver des douleurs. La pratique n'est pas indiquée comme interdite dans le document source ; en cas de doute, demandez un avis médical.

À partir de 65 ans
Certificat médical de non-contre-indication obligatoire.